

Samenstelling Maltison puur, met melk drink- en opbouwvoeding

Maltison is een biologische, uitgebalanceerde, sonde- en drinkvoeding voor jeugdigen en volwassenen.

Ingrediënten

magere melk

water

rijststroop

wortelsap

mangosap

witte amandelpasta

rijstproteïne

gele erwtenproteïne

zonnebloemolie

high oleïc zonnebloemolie

acerola

zeezout met algen

visolie



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

| | in 100 ml | 4 flessen Maltison | Aanbevolen ¹ (volw. 50-65 jaar) |
|-------------------------|-----------|-----------------------|---|
| Energie kcal. | 100 | 2000 | 1800-2200 |
| Eiwit g | 4,7 | 94 | 46 - 58 |
| Vet g | 3,3 | 66 | 73 |
| Koolhydraten g | 13,1 | 262 | 332 |
| Vezels g | 1,7 | 34 | 30 |
| Vit. A µg | 64,2 | 1284 | 800 - 1000 |
| Vit. D ₃ µg | 0,6 | 12 | 5 |
| Vit. E mg | 1,8 | 36 | 13 |
| Vit. K µg | 8,2 | 164 | 80 |
| Vit. B ₁ mg | 0,12 | 2,4 | 1,1 |
| Vit. B ₂ mg | 0,18 | 3,6 | 1,3 |
| Vit. B ₆ mg | 0,1 | 2 | 1,2 - 1,6 |
| Foliumzuur µg | 18,3 | 366 | 400 |
| Vit. B ₁₂ µg | 0,08 | 17 | 3 |
| Vit. C mg | 16 | 320 | 100 |
| Niacine mg NE | 1,0 | 9,8 | 13 - 15 |
| Pantoteenzuur mg | 0,28 | 5,6 | 6 |
| Biotine µg | 1,9 | 38 | 30 - 60 |
| Natrium mg | 150 | 3000 | > 550 |

| | | | |
|-------------------------|------|------|-------------|
| Chloride mg | 170 | 3400 | > 830 |
| Kalium mg | 186 | 3720 | > 2000 |
| Calcium mg | 61 | 1220 | 1000 |
| Magnesium mg | 19,4 | 388 | 300 - 350 |
| Fosfor mg | 55 | 1100 | 700 |
| IJzer mg | 1,5 | 30 | 10 |
| Koper μg | 120 | 2400 | 1000 - 1500 |
| Zink mg | 1,0 | 8,4 | 7 |
| Jodium μg | 7,3 | 146 | 180 |
| Chroom μg | 3,0 | 60 | 30 - 100 |
| Mangaan mg | 0,16 | 3,2 | 2,0 - 5,0 |
| Selenium μg | 3,0 | 50 | 30 - 70 |
| Fluor mg | 0,04 | 0,8 | 3,1 - 3,8 |
| Molybdeen μg | 7,0 | 140 | 50 - 100 |

¹ D-A-CH Referenzwerte der DGE, ÖGE, SGE/SVE 2008